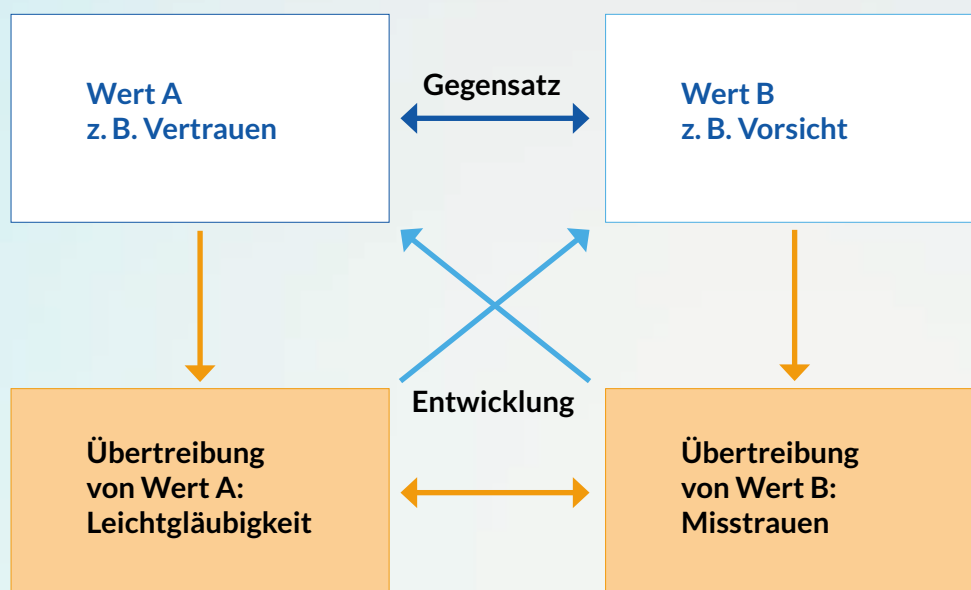
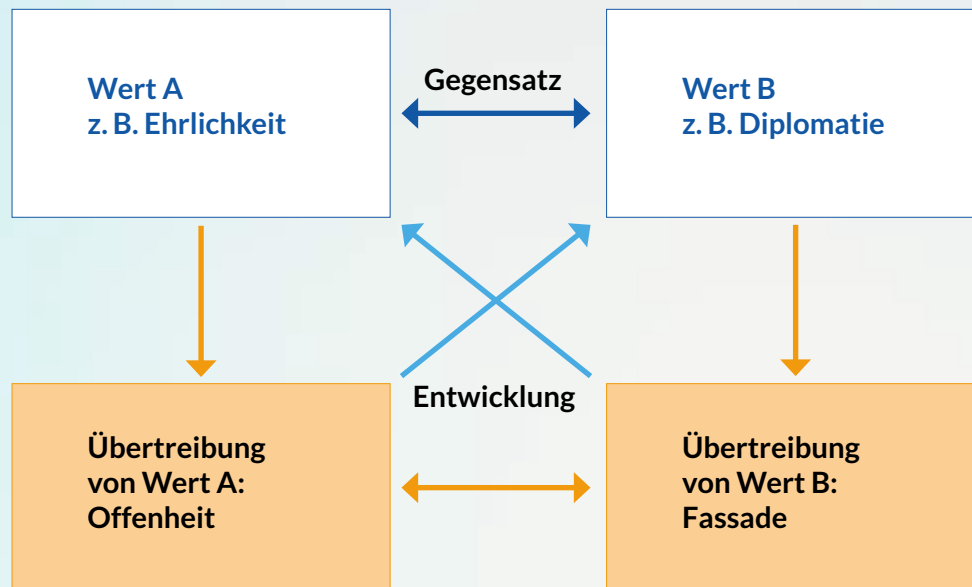


## ARBEITSHILFE „Wertequadrat“



Das Schaubild zeigt oben (blau) zwei Werte, die im Gegensatz zueinander stehen. In der Übertreibung (unten, orange) zeigen sich Ausdrucks- und Verhaltensweisen, die zu Konflikten führen können. Die grünen Pfeile zeigen eine mögliche Entwicklungsrichtung an: Es geht nicht nur darum, auf die andere Position zuzugehen, sondern die gegensätzliche Position auch als persönliche Entwicklungsaufgabe zu begreifen: Wer in der Vorsicht übertreibt, kann mehr Vertrauen lernen. Wer im Vertrauen übertreibt, kann mehr Vorsicht lernen. Auf der nächsten Seite finden sich zahlreiche Beispiele für mögliche Übertreibungen und die dazugehörigen Entwicklungsaufgaben (angelehnt an unseren Wertekreis).

## Beispiel Ehrlichkeit



Ehrlichkeit zählt sicherlich zu den geschätzten Eigenschaften, stößt jedoch in bestimmten Situationen an ihre Grenzen. Manchmal erweisen sich Notlügen als sinnvoll, und es bedarf diplomatischen Geschicks und Feingefühl. Ein problematischer Aspekt der Ehrlichkeit kann ihre extreme Form, die Offenheit, sein, besonders wenn diese dazu führt, dass man unangenehm ehrlich seine Meinung äußert. Ein weiteres Beispiel für problematische Offenheit ist im Berufsleben zu beobachten, wenn jemand ohne jegliche Zurückhaltung private Details preisgibt. Auf der anderen Seite sollte Diplomatie nicht dazu führen, dass man seine eigene Meinung völlig unterdrückt, da dies zu einer bloßen Fassade werden kann.

„Mit Hilfe des Werte- und Entwicklungsquadrates kann es uns gelingen, Wertvorstellungen und persönliche Maßstäbe in dynamischer Balance zu halten und in konstruktiver Weise wirksam werden zu lassen. Insbesondere können wir damit für uns selbst und für andere die anstehende Entwicklungsrichtung entdecken. In dieser Funktion wird das Werte- und Entwicklungsquadrat für Zielvereinbarungsgespräche genutzt.“

**Friedemann Schulz von Thun, Kommunikationspsychologe**

## Übertreibungen und Entwicklungsaufgaben

Selbststärkung	Bewahrung des Bestehenden
<ul style="list-style-type: none"> <li>gleichgültig → selbstsicher</li> <li>unnachgiebig → konsequent</li> <li>kontaktschwach → distanzfähig</li> <li>einsame Entschlüsse → entscheidungsstark</li> <li>störrisch → unbeirrbar</li> <li>misstrauisch → kritisch</li> <li>eigenbrötlerisch → eigenständig</li> <li>selbstherrlich → selbstbewusst</li> <li>menschenfeindlich → skeptisch</li> <li>unsensibel für andere → zielstrebig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>langweilig → zuverlässig</li> <li>pingelig → exakt</li> <li>pedantisch → pünktlich</li> <li>starr → systematisch</li> <li>verbissen → ausdauernd</li> <li>streberhaft → fleißig</li> <li>putzwütig → sauber</li> <li>bieder → verlässlich</li> <li>kleinlich → vorsichtig</li> <li>doktrinär → korrekt</li> <li>unflexibel → planend</li> </ul>
Selbstüberwindung	Offenheit für Wandel
<ul style="list-style-type: none"> <li>resonanzabhängig → resonanzfähig</li> <li>nachgiebig → einfühlsam</li> <li>kumpelhaft → kameradschaftlich</li> <li>aufdringlich → hilfsbereit</li> <li>lästig → verstehend</li> <li>sich selbst überfordernd → beratend</li> <li>empfindlich → empfindsam</li> <li>klettenhaft → zugewandt</li> <li>unselbständig → kooperativ</li> <li>resignierend → vertrauend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>launisch → mitreißend</li> <li>oberflächlich → gewandt</li> <li>sprunghaft → flexibel</li> <li>ablenkbar → situationssensibel</li> <li>leichtsinnig → risikofreudig</li> <li>leichtsinnig → innovationsfreudig</li> <li>flatterhaft → beweglich</li> <li>flüchtig → großzügig</li> <li>unzuverlässig → abenteuerlustig</li> <li>chaotisch → spontan</li> </ul>

Weitere Beispiele zum Wertequadrat			
Wert A	Übertreibung Wert A	Wert B	Übertreibung Wert B
Sparsamkeit	Geiz	Großzügigkeit	Verschwendung
Mut	Leichtsinn	Besonnenheit/ Vorsicht	Angst
Gewissenhaftigkeit	Perfektionismus	Gelassenheit	Gleichgültigkeit
Ehrlichkeit	Totale Offenheit	Rücksichtnahme	
Flexibilität	Chaos/Unzuverlässigkeit/ Unverbindlichkeit	Verbindlichkeit/ Planung	Starrheit
Eigenverantwortung	Egoismus	Solidarität	Selbstaufgabe/ Sozialkontrolle
Loyalität	Blinder Gehorsam	Integrität	Unzuverlässigkeit