

ARBEITSHILFE „Wertegespräch“

-
- 1.** Welche Werte sind dir wichtig? Woher kommen sie, was hat dich persönlich geprägt? Was macht diese Werte so wichtig für dich? Gibt es besondere Erlebnisse, die du mit den dir wichtigen Werten verbindest?
-

-
- 2.** Wer sind deine Vorbilder im Leben? Welche Werte haben sie dir vorgelebt? Was genau macht diese Menschen für dich zu Vorbildern?
-

-
- 3.** Welche Erfahrungen hast du in deinem bisherigen Leben mit deinen Werten gemacht? Wann haben sie beispielsweise besondere Entscheidungen oder dein Verhalten in bestimmten Situationen beeinflusst? Wie haben die Werte dein Handeln beeinflusst?
-

4. Gab es Momente oder schwierige Situationen, in denen du in einen inneren Widerstreit mit deinen Werten geraten bist? Worum ging es da? Warum gelang es nicht, die eigenen Werte zu leben?

5. Welche Situationen sind für deinen weiteren Lebensweg wichtig geworden? Wo bist du in deinem Leben entscheidend weitergekommen? Welche Rolle spielten deine Werte dabei?

6. Wechsel: Nun ist die andere Person mit der wertschätzenden Erkundung dran.
