

ARBEITSHILFE „Reflexionsfragen“

**Welche Werte sind Dir persönlich besonders wichtig und warum?
Was bedeuten diese Werte für Dich konkret im Alltag (z. B. in Familie,
Beruf, Freundeskreis, Verein)?**

**Wodurch sind diese Werte Dir wichtig geworden (z. B. durch Erlebnisse,
Entscheidungen, Erfahrungen, Personen ...)?**

**Woran zeigt sich, dass Du diese Werte im Alltag lebst? Woran erkennen
es andere?**

Woran liegt es, dass Du manche Werte nicht in Handlungen umsetzt?

Reflexionsfragen

Wo stehen Werte miteinander in Konflikt? Wie zeigt sich das in Deinem Alltag?

Wie kannst Du damit umgehen? Was kann Dir dabei helfen?

Wie kannst Du auch Werte, die miteinander in Konflikt stehen, in Deinem Leben integrieren?

Was kannst Du Dir vornehmen, dass Du Werte, die Dir wichtig sind, auch lebst?
